

# 丘陵

## 自治会長紹介

| 自治会名    | 会長氏名  |
|---------|-------|
| 桜山台北    | 一場 一重 |
| 桜山台南    | 市川 隆  |
| 桜山台東    | 黒田 保秀 |
| 白山・松風台  | 戸森 健治 |
| 旗立台     | 依田 行生 |
| 旗立台南    | 石崎 成子 |
| パークス松風台 | 吉岡 満男 |
| エステ松風台  | 松田 孝幸 |
| 四季の丘    | 遠田 正利 |
| 松風台     | 高宗 祥一 |

令和8年度の自治会長(地域協力員)が決まりました。どうぞよろしく願っています。  
敬称略

令和8年5月1日 第396号  
発行 高坂丘陵地区  
ハートピアまちづくり協議会  
高坂丘陵市民活動センター

TEL 35・4311 FAX 35・4313

東松山市公式HP  
二次元コード



### 花いっぱい推進活動

#### ❁ 栽培講習会を行いました

4月4日(土)に、春から夏の花壇を彩る草花の栽培講習会を開催しました。新任の花いっぱい推進員の皆さんや地域の方々に参加いただき、苗の育て方について学びました。講習後は、各自治会花壇で使用する肥料をお配りしました。

また、東松山地区防犯協会から防犯などの重要な話もいただきました。

花いっぱい推進員の皆様、1年間花壇のお手入れよろしく願っています。



あいさつ(荒井所長)



あいさつ(戸森会長)



講習風景



防犯協会からの講話



### 月例市民ウォーキング

4月18日(土)に物見山ウォークが行われました。晴天に恵まれ、大勢の方に参加していただきました。物見山ではつつじ祭りが開催され催し物や出店等があり、参加者の方々に楽しんでいただきました。暑い中、大変お疲れ様でした。



## 5月 まなびのみちコース

とき 5月19日(火)

集合 高坂丘陵センター 午前8時30分

コース 丘陵センター↓中通公園↓まなびのみち↓丘陵センター

距離 約6キロ

※駐車場は第2駐車場をご利用下さい。

## 6月 丘陵公園巡り(1)コース

とき 6月19日(金)

集合 高坂丘陵センター 午前8時30分

コース 丘陵センター↓あんず公園↓ゆすらうめ公園↓はにわの丘↓坂本橋↓中丸緑地↓ちぎれ雲の辻↓相生橋↓もみじ坂↓丘陵センター

距離 約5キロ



丘陵センター花壇



## お茶のみひろば開催します

丘陵センター愛♡(高坂丘陵地区第2層協議体)

気軽に話してできる場として、お茶のみひろばを開催します。みなさんでゆっくりおしゃべりしませんか？年齢問わずごなたでも大歓迎です。ご一緒にお昼ご飯を用意してふれあいを深めたいと思っています。お茶のみだけでも大丈夫です。ので、ぜひいらして下さい。



日時 5月13日(水) 午前10時～12時  
会場 高坂丘陵センター

カルチャールーム

参加費 300円(昼食希望者のみ)  
問合せ 東松山市社会福祉協議会

高坂丘陵地区地域福祉コーディネーターまたは生活支援コーディネーター

TEL 81-6665 FAX 81-6812

Eメール chiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp

## ごみゼロ運動にご協力ください

今年度は、5月31日(日)を中心日として実施します。地域の道路や公園などに散乱しているごみを清掃する「ごみゼロ運動」にご協力ください。時間・集合場所については、各自治会の回覧等で確認ください。

## 健康マージャンを開催します

脳トレやフレイル予防としても効果のある健康マージャンを、地域のみなさんとワイワイ楽しんでみませんか？初心者の方も大歓迎です。申し込みは不要ですので、興味のある方はぜひ参加をお待ちしています。

日時 5月27日(水)午後1時30分～3時30分  
会場 高坂丘陵センター

3階 リフレッシュホール

参加費 無料

事前申し込み 不要

問合せ 東松山市社会福祉協議会

高坂丘陵地区地域福祉コーディネーター

TEL 81-6665

## 薬(ひこばえ)俳句会

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 春夕焼空は戦で染めるまじ    | 喜美子 |
| つばくろや東京湾に沖縄魚    | 万十郎 |
| 世を嘆き悪態ついて目刺食ふ   | 慶   |
| なごり雪去りゆく君は幻影か   | 稔   |
| 多言語が行ったり来たり植木市  | ななえ |
| 「ここまで」と脚立を畳む春夕焼 | 文子  |
| こけし二体わが身の丈のひな祭  | 風鶴  |
| 囀の空の先なる戦火よ      | なが子 |
| 振り向けばお地藏さまと聞く初音 | ひろじ |
| ジャパニーズカムバック木の芽時 | 隆也  |