



令和8年度 =月例市民ウォーキング年間計画=

2026年4月～2027年3月 高坂丘陵地区ハートピアまちづくり協議会



月	日	コース名	距離(Km) 高低差	昼食	集合場所 集合時間	
4	18 (土)	物見山・つつじコース 丘陵センター→東京電機大学→平和資料館→物見山→大東文化 大学側道→九十九川→丘陵センター	約7 あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
5	19 (火)	まなびのみちコース 丘陵センター→中通公園→まなびのみち→常安寺→丘陵センタ ー	約6 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
6	19 (金)	丘陵公園巡りコース (1) センター→あんず公園→ゆすらうめ公園→はにわの丘→坂本橋 →中丸緑地→ちぎれ雲の辻→相生橋→もみじ坂→センター	約5 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
7	14 (火)	高坂丘陵緑陰・クロスカントリーコース 丘陵センター→望月会館→ちご沢集落→クロスカントリー→風 の橋→山の辺橋→雲の広場→丘陵センター	約6 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
8	無し	※ 熱中症の危険があるため実施なし。				
9	25 (金)	高坂サービスエリアコース 丘陵センター→千年谷公園→相生橋→中丸緑地→赤城公会堂→ 高坂サービスエリア→ちご沢の森→風の橋→丘陵センター	約5 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
10	24 (土)	せせらぎ緑道コース 丘陵センター→高坂駅→東光院下清水→高坂神社東交差点→高 坂市民活動センター (文化祭見学) →南活南交差点→九十九川左 岸→ポンプ小屋→はにわの丘公園→あんず公園→丘陵センター	約6 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
11	27 (金)	1日、2日、3日 スリーデーマーチ !! 登録参加をしましょう。				
		丘陵公園巡りコース (2) 丘陵センター→松風公園→パークス松風台裏→千年谷公園→相 生橋→ちぎれ雲の辻→ゆすらうめ公園→はにわの丘→やまもも 公園→丘陵センター	約5 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
12	4 (金)	物見山公園もみじ・イチョウコース 丘陵センター→九十九川→こども動物自然公園交差点→参道→ 正法寺→物見山公園→大東文化大学側道→九十九川→丘陵セン ター	約6 あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
1	12 (火)	初詣・高坂神社コース 丘陵センター→あんず公園→桜山小→谷川大橋→西本宿子供広 場→高坂小南交差点→宮鼻交差点→高坂神社東交差点→高坂神 社→せせらぎ緑道→高坂駅→丘陵センター	約6 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
2	19 (金)	丘陵公園巡りコース (3) センター→くるみ坂→やまもも公園→はにわの丘→ゆすらうめ 公園→中丸緑地→相生橋→もみじ坂→なつめ公園→センター	約5 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
3	19 (金)	春の花・カタクリコース 丘陵センター→中通公園→悪戸カタクリ→中通公園→丘陵セン ター	約9 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
備考		<ul style="list-style-type: none"> ① 小雨決行とします。ただし、最終下見や天候等でコース・時間を変更することがあります。 ② 雨天の場合、実施の可否についての判断は、集合場所で行います。 ③ 集合場所の確認、集合時刻を厳守 (特に交通機関利用の場合) しましょう。 ④ 保険証の写し・緊急連絡先を持参しましょう。 ⑤ 歩行中はウォーキングリーダーの指示を守って下さい。 ⑥ 広報「ひがしまつやま」及びセンター発行の「丘陵」で、実施計画を掲載します。 ⑦ コース内容についての詳細及び変更等は、広報「ひがしまつやま」・センター発行の「丘陵」及び「当日のしおり」でお知らせしますのでご確認下さい。 <p>※ 問合せ先 高坂丘陵市民活動センター【TEL 35-4311】</p>				