

# 丘陵

令和8年4月1日 第395号  
発行 高坂丘陵地区  
ハートピアまちづくり協議会

高坂丘陵市民活動センター  
Tel 35-4311 FAX 35-4313

東松山市公式HP  
二次元コード



## 花いっぱい運動

❖草花栽培講習会を行います

新しい花いっぱい推進員の皆さんに、春の花壇用(千日紅・トレニア・ヒポエステス・ジニア・アゲラタム・ネメシア)のハーフ苗の育て方について、栽培講習会を行います。

花いっぱい推進員以外の方でも参加できますので、ふるってご参加ください。

とき 4月4日(出) 午前9時～  
ところ 丘陵センター 工芸棟



❖自治会の花壇が春の花に植え替えられます

各自治会に5月12日(火)ハーフ苗が配布されます。

❖昨年度の花いっぱい推進員の皆さん、一年間ハーフ苗の定植や花壇の管理にご尽力いただきありがとうございます。各自治会での引き継ぎもお願いします

❖新任の花いっぱい推進員の皆さん、花壇の管理等一年間よろしくお願ひします。

## たやけひろばを開催します

こどもから大人まで、地域住民のふれあいの場として、誰でも集まれる楽しい食事の時間を提供したいという思いから、活動が始まりました。偶数月に開催しており、メニューは大好評のカレーです。

ぜひみなさんでおいしいカレーを食べながら、楽しい時間を過ごしにきませんか？

日時 4月27日(月)15時～なくなり次第終了

会場 高坂丘陵センター

2階 クッキングルーム

参加費 センターで食べる方は無料

持ち帰りは1個100円

(1家族4個まで)

問合せ 社会福祉協議会 高坂丘陵支部

Tel 81-6665



## 月例市民ウォーキング

前回3月

### 「につきい大寒桜コース」

3月17日(火)につきい大寒桜ウォークを実施しました。晴天で素晴らしいウォーキング日和でした。満開の桜を62名の参加者の方々と満喫できました。



### 北浅羽桜堤について

～身近な自然を活用した新たな桜の名所を～

この事業は平成12年度に入西北部土地改良区が施工する事業の中で埋め戻しの土地を活用したもので、国土交通省及び入西北部土地改良区の御協力をいただき、幅約18m圏長1200mの桜堤として整備を行いました。

「安行寒桜」

別名、大寒桜(オオカンザクラ)とも呼ばれ、花は淡紅色の一重咲きで3月中頃に開花し、樹全体に開花する姿はとても美しく、6月には、果実が熟す。早咲きで全国的に列植例は少ない。



## 4月は、物見山・つつじコース



とき 4月18日(土)

コース 丘陵センター↓東京電機大学↓平和資料館↓物見山↓大東文化大学↓九十九川↓丘陵センター(解散)

受付場所 高坂丘陵センター  
(2F玄関前)

受付時間 午前8時30分

距離 約7キロ  
(高低差あり)



※ウォーキングの出発前に、年間完歩賞及び努力賞の表彰とパスポートの配布を行います。

## 5月は、まなびのみちコース



とき 5月19日(火)

コース 丘陵センター↓中通り公園↓まなびのみち↓常安寺↓丘陵センター(解散)

受付場所 高坂丘陵センター  
(2F玄関前)

受付時間 午前8時30分

距離 約6キロ



※駐車場は第2駐車場をご利用ください。

## 年間完歩賞おめでとうございます

令和7年度(3月19日現在)の年間完歩賞受賞者は42名、努力賞受賞者は10名です。年間完歩賞、努力賞おめでとうございます。本年度も完歩目指して、元気に歩きましょう！

### 令和8年度 完歩賞について

完歩賞のみとなり努力賞が廃止されます。完歩賞は登録センターが実施した全ての月に参加した方が対象です。

※登録外センターへの参加も登録センター実施月であれば参加として扱います。

### ウォーキングリーダーの紹介

年間計画の作成やコースの下見、受付、歩行中の安全管理などに協力していただくリーダーを紹介いたします。(敬称略・五十音順)

浅川 みどり、猪森 隆彦、近藤 正利、登坂 靖子、永島 常男、宮本 美佐子

### ウォーキングボランティア大募集

市民活動センターでは、ウォーキングボランティアを募集しています。月例ウォーキングのスタッフとして各センターに登録し、月例ウォーキングの補助を行っていただきます。

申込み 高坂丘陵センター TEL 35-4311

### 「桜山小学校こども見守り隊」の募集について

令和3年度より桜山台北自治会の有志により、桜山小学校校門において、登下校時に見守り活動を続けております。今後、見守り活動の充実を図るため、新たに協力して頂ける方を募集します。(年齢・性別問わず)

朝 午前7時30分～8時10分まで  
夕 午後2時30分～3時10分まで

3時30分～4時まで

※この見守り活動は東松山市役所地域支援課の登録活動です。

連絡先・宮本 信夫 090-2417-5247

### 薬(ひこばえ)俳句会

家中の時計の針を合わせ春  
越辺川に影を残して鳥雲に  
追分の雪間に欠けし道祖神  
川岸に人影増えて春近し  
いつからを余生といふや梅月夜  
ものの芽のささやかはす風の庭  
氣象士の紅のつややか春立ちぬ  
啓蟄や地下道ぬけて青い空  
すかんぼや子等は離れてなしのつぐで

喜美子  
万十郎  
慶  
稔  
文字  
風鶴  
なが子  
ひろじ  
隆也