

# 丘陵

令和8年2月1日 第393号  
発行 高坂丘陵地区  
ハートピアまちづくり協議会  
高坂丘陵市民活動センター

TEL 35-4311 FAX 35-4313

東松山市公式HP  
二次元コード



## 高坂丘陵地区新年顔合わせ会が 開催されました

1月17日(土)、高坂丘陵市民活動センター大広間において、高坂丘陵地区新年顔合わせ会が開催されました。

森田市長をはじめ議員の方々など、多くのご来賓をお招きし、高坂丘陵地区の自治会役員等を含めて総勢50名の方々が出席しました。



## 花いっぱい推進活動

旗立台南



桜山台南



桜山台北



## 税の申告はお早めに

### 市・県民税の申告

高坂丘陵地区にお住まいの方の「市・県民税」の申告を次の日程で受け付けます。(申告用紙は丘陵センターにあります)

とき 2月24日(火) 【午前】松風台

【午後】旗立台

2月25日(水)

【午前】田木・岩殿

【午後】桜山台・白山台

時間 午前の部 午前9時～12時

午後の部 午後1時30分～4時

ところ 高坂丘陵センター  
問合せ 課税課 ☎ 21-14308

## きらめき市民大学新入生募集 令和8年度(24期生)募集のご案内

きらめき市民大学は、学ぶことによって豊かな心を育み、市民一人ひとりの個性が輝き、まち全体が彩り豊かにきらめく、そんなひとつづくりを目指しています。

【応募資格】 東松山市民(年齢は問いませんが、中学生以下は除きます。)

※卒業生は同一学部へ再入学できません。

【募集人員】 くらしと健康学部 30人

国際・文化学部 30人

歴史・郷土学部 30人

【在学期間】 2年間

【授業日】 毎週木曜日(年間40日程度)

【授業時間】 午前10時～午後3時

【負担金】 年間1万円

(4月と10月の2回分割納入)

※その他、自治会費、教材費、修学旅行費などの負担があります。

【募集期間】 1月5日(月)～2月27日(金)

【申込窓口】 きらめき市民大学、生涯学習課、市立図書館、各市民活動センター

【申込方法】 入学申込書を申込窓口提出するか、きらめき市民大学へ直接、電話、FAX、郵送又は電子メールでお申込みください。申込窓口には案内書と入学申込書があります。

【問い合わせ】 きらめき市民大学

電話 21-3451 FAX 21-3452

メール

kirameki@city.higashimatsuyama.lg.jp

仲間になりませんか？会員登録！

## 高坂ヨーガクラブ

私たちは、身体を自ら整えることで心身の向上を目的として活動しています。

年齢、性別は問いません。無料でお試しください。けますので、ぜひご参加ください。

活動日 毎月3回 木曜日

午前10時～11時30分

場所 高坂丘陵センター

会費 月 2400円

問合せ 内畠さん ☎ 35-4670(留守電あり)

## パライフラクラブ

初心者中心のフラダンスサークルです。

ゆったりとした音楽に合わせて楽しく踊ることで心身のリフレッシュにもなっています。

年齢は問いませんのでぜひ一度見学に来て下さい。

活動日 毎月2回 火曜日

午前10時～11時30分

場所 高坂丘陵センター

会費 月 2000円

問合せ 高坂丘陵センター ☎ 35-4311

## 月例市民ウォーキング

2月

いきいきポイント

市民の森・地球観測センターコース

とき 2月20日(金)

コース

丘陵センター→九十九川→大東文化大学側道→物見山駐車場→市民の森→地球観測センター→望月会館→丘陵センター

受付場所 高坂丘陵センター(2F玄関前)

受付時間 午前8時30分

距離 約8キロ(高低差あり)

3月

につさい大寒桜コース

とき 3月17日(火)

コース

丘陵センター→山の辺橋→東京電機大学→越辺川→につさい大寒桜(散策)→越辺川→東京電機大学→丘陵センター

受付場所 高坂丘陵センター(2F玄関前)

受付時間 午前8時30分

距離 約9キロ(高低差あり)

※3月は「いきいきパスポイント」の付与はありません。

※駐車場は、第2駐車場をご利用ください。



## 市民ウォーキング参加者登録受付

2月2日(月)から、令和8年度の高坂丘陵地区「月例市民ウォーキング」の参加者登録を丘陵センターで受付を開始します。令和7年度に丘陵センターで登録済の方は、申込不要です。

コースの年間計画などの詳細は、本紙3月号でお知らせします。

## いきいきパス・ポイント

### 奨励品交換申込期限のお知らせ

令和7年度中に貯まった「いきいきパス・ポイント」の奨励品交換申込期限は、令和8年3月16日(月)までです。

ポイントの貯まったカードを持って高齢介護課又は市民活動センター窓口へ申し込んでください。

なお、3月中は、ポイント付与はありません。また、今年度中に貯めたポイントを来年度に持ち越すことはできませんのでご注意ください。

※申込は同一年度1回に限りです。

担当 高齢介護課 ☎ 21-1406

## 薬(ひこばえ)俳句会

来年の暮の話をもよおす

白鳥やロシアの水は苦からう

八十路生き何を悟りし年の暮

北風に背中押されて焼鳥屋

あつたよね家族総出の障子張り

還らざる人待つや白の侘助

パラグライダー枯野の夢を追ひかけて

着ぶくれてひと曰ふぼろを貫けり

し忘れにあわてふためく年の暮

秘湯駅手招きするは雪女

喜美子

万十郎

慶

稔

ななえ

文子

風鶴

なが子

ひろじ

隆也