

# 丘陵

令和8年1月1日 第392号

発行 高坂丘陵地区

ハートピアまちづくり協議会

Tel 35-4311 FAX 35-4313

高坂丘陵市民活動センター

東松山市公式HP  
二次元コード



明けましておめでとうございます。

令和8年の初春を迎え、皆様ますます「健勝」のこととお慶び申しあげます。

さて昨年を振り返りますと、夏の気温が最高記録を更新し厳しい暑さでした。このよう中、夏祭りでは熱中症対策を図つて開催し多くの来場者を迎えるました。また三年目となるウォーキングを主体とした市民体育祭は、大東文化大学スポーツ科学の方々にご協力をいただき実施し、地域に彩を添える「花いけい運動」や地域交流・防犯効果も期待される「あいさつ運動」は予定通り推進しました。そして“青パト”巡回では、「青色防犯パトロールカーです」と連呼し、防犯対策の放送を始めました。

一方、「防災訓練」は雨天のため室内での訓練に切り替えて実施し、「我家の防犯対策・空き巣対策」をテーマにした「防犯講習会」には多くの方が参加しました。「地区文化祭」では、展示や舞台発表など田頃の活動の成果が発表され、交流が深められました。ところで、私たちは今、生活に影響する様々な問題に直面しています。特に当地区は住民

の高齢化が一層進む中、地域コミュニティの維持が大きな課題です。令和8年は、共通課題への対応など、持続可能な「まちづくり」へ歩みを進める年と考えます。

皆様の変わらぬご支援ご協力を願い申し上げます。

今年は六十年に一度の丙午の年、力強さとエネルギーに満ちて活動的になる年といわれています。

皆様方にとつて幸多き一年となりますよう心から、祈念申しあげ、新年の挨拶といたします。

令和8年 元旦

高坂丘陵ハートピアまちづくり協議会  
会長 戸森 健治

今年もよろしくお願いいたします。

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては御健勝にてお過りのこととお喜び申し上げます。

平素、当センターの運営に皆様の御支援御協力をいただきおりますことに改めて感謝申し上げます。

令和8年 元旦

高坂丘陵市民活動センター  
所長 荒井 豊



令和七年は、新型コロナウイルスの流行から解放され、多くの行事やサークル活動をコロナ前を上回る状況で実施することができた一年でした。第三十六回高坂丘陵地区夏祭りや第三十一回市民体育祭（スポーツ健康推進イベント）も盛大に実施することができました。とてももうれしく思っています。

数年前のコロナの流行下では、ハートピアまちづくり協議会や自治会連合会、社会福祉協議会支部の活動のほとんどが制限されてしまい大変な状況でした。

特に、昨年の第三十一回高坂丘陵地区文化祭において、「ひがしまつやまブリード」や「ふるさと納税」で活躍している一雨養蜂園・ぱんあきやま・もちつ米・石田せんべい工房の販売があり、文化祭を盛り上げていただきました。センター職員一同、本年も皆様の健康推進と丘陵地区の安心安全なまちづくりへのお手伝いに取り組んでまいりますので、御理解と御協力を願いいたします。

結びに、皆様の御健康と御発展をお祈り申し上げ、年頭の御挨拶といたします。

## 月例市民ウォーキング

### 1月 初詣・正法寺 コース



とき 1月13日(火)  
コース 丘陵センター→九十九川→いじも動物  
自然公園→参道→正法寺→物見山公園  
→大東文化大学側道→望月会館→丘陵  
センター

受付場所 高坂丘陵センター

(2F玄関前)

受付時間 午前8時30分  
距離 約6キロ(高低差多少あり)

### 2月 市民の森・地球観測センター コース



とき 2月20日(金)  
コース 丘陵センター→九十九川→  
大東文化大学側道→物見山駐車場→市  
民の森→地球観測センター→望月会館→  
丘陵センター

受付場所 高坂丘陵センター

(2F玄関前)

受付時間 午前8時30分  
距離 約8キロ(高低差多少あり)

※ 駐車場は、第2駐車場を「利用」だすこと

「高齢者のための「フレイル予防」  
～「おこし」した暮らしのしを続けるため～」  
内容「運動機能・栄養状態・口腔機能について  
等び、簡単な体力測定を実施」

日時 1月22日(木) 午後2時～午後4時  
会場 高坂丘陵センター 1階 和室大広間  
講師 総合福祉エリア 管理栄養士、歯科衛生士  
看護師

募集 30名 (参加費無料)  
持ち物 タオル、飲み物

申込期間 1月5日(月)～1月16日(金)

① 高坂丘陵センター 窓口応募箱  
② FAXまたはEメール  
(講座名、氏名、住所、電話番号明記)

TEL 81-66665 FAX 81-66812  
Eメール chiiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp

### お茶のみひらば開催します

丘陵やなみ愛(高坂丘陵地区第2層協議会)

気軽にお話しの場として、お茶のみひらば  
を開催します。みんなでゆっくりおしゃべりし  
ませんか? 年齢問わずに大歓迎です。  
一緒にお風呂飯を用意してふれあいを深めた  
いと思ってます。お茶のみだけでも大丈夫です  
ので、ぜひいらして下さい♪

日時 令和8年 1月21日(水) 午前10時～12時  
会場 高坂丘陵センター カルチャールーム  
参加費 300円(お食事希望者のみ)

問合せ 東松山市社会福祉協議会  
高坂丘陵地区地域福祉センター

または生活支援マー「ディネーター」  
TEL 81-66665 FAX 81-66812  
Eメール chiiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp

### 防犯講習会が開催されました

防犯講習会が12月7日(日)開催されました。

東松山警察署生活安全課から講師を招き、住ま  
いの防犯対策・特殊詐欺対策のお話をいたしました。  
多くの住民が参加され、高い防犯意識と  
正しい防犯知識を学ぶことができました。

高坂丘陵支部防災・

防犯委員会作成の「防

犯対策チエックリスト

(侵入強盗・特殊詐欺・

・交通安全対策編)

を活用しチエックして

みましょう。チエック

リストは『高坂丘陵ね

つと』またはセンター

事務室前のラックから  
入手いただけます。



### 葉(の)はせ(俳句会)

姫路城手の平に乗せ秋撮りぬ

神奈川沖秋刀魚只今南下中

床の間の金縫茶碗冬紅葉

茶の花や托鉢僧の歩く道

躉鉄砲の音遙かなり十日夜

夕空へ銀の灯枯尾花

冬晴や美男いつしか好々爺

見晴しの丘まで行つ冬日和

打合はす竹刀の音や冬の月

喜美子 優一郎 万十郎  
文子 稔 慶 嘉美子  
風鶴 なが子  
ひろじ 隆也