

丘陵

令和7年11月1日 第390号
発行 高坂丘陵地区
ハートピアまちづくり協議会
高坂丘陵市民活動センター

TEL 35-4311 FAX 35-4313

東松山市公式HP
二次元コード



第32回高坂丘陵地区文化祭

丘陵センターで活動しているサークルの皆さんが丘陵の秋を彩ります。

とき 11月8日(土)午前9時30分～午後3時
11月9日(日)午前9時30分～午後1時
ところ 高坂丘陵センター

【作品展示】

絵画、写真、折り紙、陶芸、ガーデニングなど

【舞台発表】

楽器演奏、新舞踊、合唱、丘陵太鼓
茶道(お茶席体験)など

※駐車場の台数に限りがありますので、お車でお越しの際は乗り合わせの上ご来場ください。
問合せ 高坂丘陵センター

TEL 35-4311



お茶のみひろば 開催します！

丘陵さええ愛♡(高坂丘陵地区第2層協議体)気軽に話してできる場として、お茶のみひろばを開催します。みなさんでゆつくりおしゃべりしませんか？年齢問わずどなたでも大歓迎です。一緒に昼ご飯を用意してふれあいを深めたいと思っています。お茶のみだけでも大丈夫です。ので、ぜひいらして下さい♪

日時 11月19日(水)午前10時～12時
会場 高坂丘陵センター
クッキングルーム

参加費 300円(昼食希望者のみ)

問合せ 東松山市社会福祉協議会

高坂丘陵地区地域福祉コーディネーター

または生活支援コーディネーター

TEL 81-66665 FAX 81-6812
Eメール chiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp



花いっぱい推進活動

10月7日(火)秋のポット苗を配布しました。花いっぱい推進員の皆さまにより、各花壇に定植されました。お出掛けや、散歩の際はぜひ覗いて見てください。

手打ちそば道場 参加者募集

主催 麺々クラブ、社会福祉協議会高坂丘陵支部
日時 12月13日(土)、20日(土)
午前9時30分～12時 全2回参加できる方

会場 高坂丘陵センター クッキングルーム
募集 10名(先着順)

費用 1,200円(1回目に集金します)

申込期間 11月17日(月)～12月5日(金)

(定員になり次第締め切り)

申込方法 丘陵センター窓口 社協受付箱

落語「ふれあい亭」のお知らせ

日時 12月5日(金)

開場 午後1時30分
開演 午後2時

会場 高坂丘陵センター 2階(視聴覚ホール)

入場無料 整理券を配布します。(定員100名)

整理券配布日時 11月10日(月)・11日(火)
午後1時30分～
午後2時30分

配布場所 高坂丘陵センター

2階 コミュニティホール

※整理券がなくなり次第、終了となりますので、ご了承ください。

※参加する方がご自身で受け取りに来て下さい。

「手打ちそば道場」、「ふれあい亭」共に、

問合せ先: 東松山市社会福祉協議会高坂丘陵支部
電話: 81-66665

月例市民ウォーキング

いきバス
ポイント

11月

「県民の日」こども動物自然公園」コース

とき 11月14日(金)

コース 丘陵センター↓風の橋↓東京電機大学

↓平和資料館↓こども動物自然公園正
面入口(園内自由ウォーク)↓同園東口

集合↓望月会館↓丘陵センター

集合・受付 高坂丘陵センター 2F 玄関前

出発時間 午前8時30分

距離 約6キロ(高低差多少あり)

12月

「丘陵公園探究」コース

とき 12月5日(金)

コース 丘陵センター↓松風公園↓パークス松風

台裏↓千年谷公園一周↓かきの木公園↓

丘陵センター↓あんず公園↓はにわの丘

↓やまもも公園↓丘陵センター

・相生橋工事の為コースを一部変更しました。

集合・受付 高坂丘陵センター 2F 玄関前

出発時間 午前8時30分

距離 約6キロ(高低差多少あり)

※ 駐車場は第2駐車場を

ご利用ください



高坂丘陵地区市民体育祭

スポーツ健康推進イベントが開催されました。

第31回高坂丘陵地区市民体育祭スポーツ健康
推進イベントが10月5日(日)に開催されました。
「見つけようー正しいフォーム・自分のペース、そ
して秋」を掲げたウォーキングでした。
天気にも恵まれて大勢の方に参加して頂きました。
ご家族、お友だちと和気あいあいとおしゃべし
ながらのウォーキングを楽しんで頂けたと思い
ます。



ふれあいまつりが開催されました

10月11日(土)社会福祉協議会高坂丘陵支部主催
によるふれあいまつりが行われました。
車椅子や介護用品などの展示に加え、協力団体
から子育て、高齢者に関する情報を学ぶことがで
き、多くの方が来場されました。

子供ゲームコーナーがあり、たくさんのお子さま
が楽しんでいました。また、70歳以上の方々に
お菓子等のおみやげもあり大勢の方々が賑わって
いました。スタッフの皆様大変お疲れ様でした。



お土産引き渡しコーナー



介護用品・福祉用具展示体験コーナー

薬(ひこばえ)俳句会

かの土手も赤く染まらず秋彼岸
名も知らぬ野に咲く花に天の水
特攻機発ちし跡地の鳳仙花
秋の夜かすかに残る夏の影
秋の声母に手向けしありがとう
飯事の子らの正座や草の花
秋風が短編集を覗きこみ
同窓と知りて饒舌小鳥来る
極太の梁をよごして帰燕かな
虫時雨だれが指揮とる闇の中
残り世は葉の揺れに乗る糸蜻蛉

喜美子 万十郎 慶 稔 文子 呑女 風鶴 なが子 ひろじ 隆也