

丘陵

令和7年9月1日 第388号

発行 高坂丘陵地区

ハートピアまちづくり協議会

高坂丘陵市民活動センター

TEL 35-4311 FAX 35-4313

東松山市公式HP
二次元コード



第31回高坂丘陵地区市民体育祭 スポーツ健康推進イベント

とき 10月5日(日) 雨天中止
集合・受付 桜山小学校
開会式 午前9時

(午前8時50分までにご来場ください)
閉会 午前11時55分



『見つけよう！正しいフォーム・自分のペース、そして秋』がテーマです。

桜山小学校からスタート、散策路ウロスカントリコースを歩きます。

当日は、大東文化大学のご協力のもと器具を使用したコーディネーショントレーニング(動きやすい身体をつくるトレーニング)に参加します。運動ができる服装でご参加ください。福引きもあります。お楽しみに！

主催 高坂丘陵地区スポーツ健康推進イベント
実行委員会、高坂丘陵地区ハートピア
まちづくり協議会、東松山市自治会連合
会高坂丘陵支部

共催 東松山市

協力 大東文化大学スポーツ・健康科学部

問合せ 高坂丘陵センター TEL 35-4311

花いっぱい推進活動

秋の草花栽培講習会の開催案内

とき 9月13日(土)午前9時

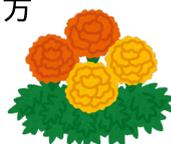
ところ 丘陵センター 工芸棟

対象者 花いっぱい推進員・希望する方

※ポット苗の配送は10月7日(火)になります。

夏の花が各地区花壇に咲いています。

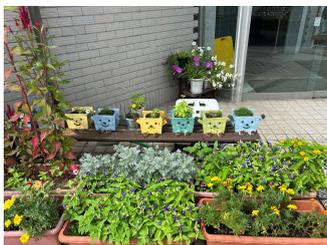
花いっぱい推進員の方々、猛暑の中の水やりお疲れ様です。引き続きよろしくお願ひします。



白山・松風台



松風台



丘陵センター



丘陵センター

第36回高坂丘陵地区夏祭り

『来て・見て・感じて・このきずな』のキャッチフレーズのもと夏祭りが8月9日(土)開催されました。

晴天に恵まれ、お神輿、丘陵太鼓、白山中吹奏楽部演奏、盆踊り、各自治会の模擬店など盛りだくさんの内容で行われました。

地域の方々との交流や親睦がより一層深められたことと思います。

暑い中での会場設営、お祭りの運営、後片付けなどご協力頂いた皆さま大変お疲れ様でした。



月例市民ウォーキング

いきバス
ポイント

9月 高坂サービスイリアコース

と き 9月26日(金)コース

集合・受付 高坂丘陵センター 午前8時30分

コース 高坂丘陵センター↓千年谷公園↓

相生橋↓中丸緑地↓赤城公会堂↓

高坂サービスイリア ↓ちご沢の森

↓風の橋↓高坂丘陵センター

距 離 約5キロ

※ 駐車場は第2駐車場をご利用ください。

10月 せせらぎ緑道コース

と き 10月25日(土)

集合・受付 高坂丘陵センター 午前8時30分

コース 高坂丘陵センター↓高坂駅↓東光院下

清水↓高坂センター(文化祭見学)↓九

十九川左岸↓ポンプ小屋↓はにわの丘

公園↓あんず公園↓高坂丘陵センター

距 離 約6キロ

※ 駐車場は第2駐車場をご利用ください

ウォーキングボランティア大募集

市民活動センターでは、ウォーキングボランティアを募集しています。月例ウォーキングのスタッフとして各センターに登録し、月例ウォーキングの補助を行っていただきます。

申込み 高坂丘陵センター Tel 35-43311



令和7年度『ふれあいまじり』

日時 10月11日(土) 午前10時～午後1時
場所 高坂丘陵センター

『ふれあいまじり』を開催します！年齢問わずどなたでもご参加頂けます。最新の福祉情報や計測コーナー、幼児ひろばやこどもコーナー等を開催します。70歳以上の方にはお土産をご用意します。事前(9月1日)から19日(金)までに丘陵センター窓口で申込みをして下さい。
問合せ 社会福祉協議会高坂丘陵支部
Tel 81-66665

お茶のみひろば 開催します！

丘陵ささえ愛♡(高坂丘陵地区第2層協議体)気軽に話ができる場として、お茶のみひろばを開催します。みなさんとゆつくりおしゃべりしませんか？年齢問わずどなたでも大歓迎です。ご一緒にお昼ご飯を用意してふれあいを深めたいと思っています。

お茶のみだけでも大丈夫ですので、ぜひいらして下さい。

日時 9月29日(月)午前10時～正午
会場 高坂丘陵センター
カルチャールーム

参加費 300円(昼食希望者のみ)
問合せ 東松山市社会福祉協議会

高坂丘陵地区地域福祉コーディネーター

または生活支援コーディネーター

Tel 81-66665 FAX 81-68812

Eメール chiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp



『ハートピアまちづくり協議会』ってなに？

高坂丘陵地区ハートピアまちづくり協議会は自治会長、民生・児童委員代表、交通安全母の会高坂丘陵支部長、PTA役員(桜山小・白山中)、センター所長、地域活動推進員が委員となつて、丘陵地区を心豊かに安全安心で活力ある地域社会とするための事業を主催・共催するほか助成活動をおこなっています。

- ・花いつぱい活動(栽培講習会 4・9月)
 - ・ウォーキング推進(月例市民ウォーキング)
 - ・青パト巡回(9月～来年7月)
 - ・スポーツ健康推進イベント(10月)
 - ・防災訓練(10月)
 - ・文化祭(11月)
 - ・防犯講習会(12月)
 - ・明里(あかり)の活用(蛍灯籠・夏祭りで展示)
 - ・助成(夏祭り・高坂丘陵ねごと・あいさつ運動)
- 薬(ひこばえ)俳句会

当り前の無きことを知る青田かな 喜美子
朱鷺鳴くや大佐渡小佐渡青田風 万十郎
人生の余白を照らす晩夏光 慶
若者の姿が見えぬ青田かな 稔
懐メロを枕に聴きて夏銀河 ななえ
ばばさまとゴロゴロさまと蚊帳の中 文子
金魚さえ戸惑うばかり熱き水 呑女
ちちははに守られぬたり蚊帳の中 風鶴
門柱へもたれて自在凌香花 なが子
くちなしや路地を吹き抜く風匂う ひろじ
盆見舞ひ故郷包む古新聞 隆也