



令和7年度 月例市民ウォーキング年間計画

2025年4月～2026年3月

高坂丘陵地区ハートピアまちづくり協議会



月	日	コース名	距離 (Km) 高低差	昼食	集合場所 集合時間	
4	19 (土)	物見山・つつじコース 丘陵センター→東京電機大学→平和資料館→物見山→大東文化大学→九十九川→丘陵センター	約7 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
5	20 (火)	坂東山・まなびのみちコース 丘陵センター→中通公園→まなびのみち→化石と自然の体験館→高坂 CC 脇道→高坂 CC→丘陵センター	約7 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
6	17 (火)	森林公園コース (アジサイ) 高坂駅→森林公園駅→森林公園南口→森林公園中央口(昼食)→森林公園南口→森林公園駅→高坂駅	約8 多少あり	あり	高坂駅改札 午前8時20分	
7	15 (火)	高坂丘陵緑陰・クロスカントリーコース 丘陵センター→望月会館→ちご沢集落→クロスカントリー→ちご沢の森→風の橋→山の辺橋→雲の広場→丘陵センター	約6 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
8	無し	※ 熱中症の危険があるため実施なし。				
9	26 (金)	高坂サービスエリアコース 丘陵センター→千年谷公園→相生橋→中丸緑地→赤城公会堂→高坂サービスエリア→ちご沢の森→風の橋→丘陵センター	約5 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
10	25 (土)	せせらぎ緑道コース 丘陵センター→高坂駅→東光院下清水→高坂神社東交差点→高坂市民活動センター (文化祭見学) →南活南交差点→九十九川左岸→ポンプ小屋→はにわの丘公園→あんず公園→丘陵センター	約6 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
11	14 (金)	1日、2日、3日 スリーデーマーチ !! 登録参加をしましょう。				
		県民の日・こども動物自然公園コース 丘陵センター→風の橋→東京電機大学→平和資料館→こども動物自然公園正面入口 (公園内自由ウォーク) →同園 (東口) →望月会館→丘陵センター	約6 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
12	5 (金)	丘陵公園探究コース 丘陵センター→松風公園→パークス松風台裏→千年谷公園→相生橋→ちぎれ雲の辻→ゆすらうめ公園→はにわの丘→やまもも公園→丘陵センター	約6 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
1	13 (火)	初詣・正法寺コース 丘陵センター→九十九川→こども動物自然公園→参道→正法寺→物見山公園→大東文化大学→九十九川→丘陵センター	約6 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分	
2	20 (金)	市民の森・地球観測センターコース 丘陵センター→九十九川→大東文化大学→物見山駐車場→市民の森→地球観測センター→望月会館→丘陵センター	約8 あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
3	17 (火)	につきい大寒桜コース 丘陵センター→山の辺橋→東京電機大学→越辺川→につきい大寒桜 (散策) →越辺川→東京電機大学→山の辺橋→丘陵センター	約9 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分	
備考		① 小雨決行とします。ただし、最終下見や天候等でコース・時間を変更することがあります。 ② 雨天の場合、実施の可否についての判断は、集合場所で行います。 ③ 集合場所の確認、集合時刻を厳守 (特に交通機関利用の場合) しましょう。 ④ 保険証の写し・緊急連絡先を持参しましょう。 ⑤ 歩行中はウォーキングリーダーの指示を守って下さい。 ⑥ 広報「ひがしまつやま」及びセンター発行の「丘陵」で、実施計画を掲載します。 ⑦ コース内容についての詳細及び変更等は、広報「ひがしまつやま」・センター発行の「丘陵」及び「当日のしおり」でお知らせしますのでご確認下さい。 ※ 問合せ先 高坂丘陵市民活動センター【Tel 35-4311】				