

あなたとあなたの大切な人を守る防犯対策チェックリスト

高坂丘陵地区防災・防犯委員会

防犯対策に“決め手”はありません。

日頃から心掛けると良いと思われる防犯対策（一部防災対策）です。

□にレは、取組み済み、□に×は、検討済み、□に△は、要検討

【侵入強盗対策編】 35

まずは、犯人に狙われないことが大切です。できることから取組み不安を少しでも軽減しましょう。

- 普段から確実な施錠を心掛けているか。
- ゴミ出し・回覧版渡しなど少しの間であっても鍵は必ず掛けているか。
- 在宅時でも出入口や窓に鍵を掛けているか。
- 玄関や窓に補助錠を取り付けているか。
- ピッキングに強い鍵（ディンプルキー）に替えているか。
- 玄関の鍵は、ツーロックにしているか。
- 玄関や窓に防犯アラームを設置しているか。
- 防犯ガラスに替えているか。
- 防犯フィルムを貼っているか。
- 帰宅時に周囲を確認し、背後や周囲に人がいないか確認しているか。
- 建物周囲を整理整頓し、死角を作らないようにしているか。
- 周囲に隠れる場所となる木や茂みはないか。
- 庭木や垣根はこまめに剪定しているか。
- 郵便受けや新聞受けに届いたものは溜めないようにしているか。
- 侵入口となりそうな窓の近くには、センサーライトを設置しているか。
- 敷地内に防犯カメラを設置しているか。
- 窓などの付近に防犯砂利を敷き詰めているか。
- ドアや窓の近くに、犯罪に使われそうな踏み台等はないか。
- 電気・ガスメーターや塀・郵便受けなどに不審な印（マーキング）がされていないか。
- 近所の人と挨拶を交わし、留守の時は見守りあっているか。
- 長期不在の際は、隣近所に声を掛け合ったり、様子を見てもらっているか。

- 普段見慣れない人には、挨拶などで声を掛けるようにしているか。
- 自治会など地域で行なう行事に参加し、お互いに顔見知りになるようにしているか。
- 不在時には、照明をつけ在宅感を演出しているか。
- タイマー付きの照明を使用しているか。
- 外出先から照明器具をスマートフォンなどで遠隔操作しているか。
- 合鍵は、家族以外に見せない・渡さない・写真や動画で写されないようにしているか。
- 電話や街頭でのアンケートで、在宅状況や家族状況、資産状況など聞かれても答えないようにしているか。
- 大金は、自宅に置かないようにしているか。
- 外から見える場所に、バッグなどを置いていないか。
- 貴重品は、見つかりにくい場所に隠しているか。
- ホームセキュリティに加入しているか。
- 自己防衛のため護身用の道具を常備しているか。
- 護身用の道具は、侵入者が使用できないよう、分かりにくい場所に置いているか。
- 就寝時の枕元に、スマホや防犯ブザーなど置いているか。

【特殊詐欺対策編】 11

「犯人と話しをしない」「犯人から電話がかかってこないようにする」ことがなにより大切です。

- 知らない電話番号や非通知の電話に出ていないか。
- 家族や知人・友人などの電話番号は電話機やスマホに登録しているか。
- 防犯機能付き電話にしているか。
- 電話機は、いつも留守番電話モードにしているか。
- 電話は、ナンバーディスプレイで相手を確認してから出ているか。
- 外国からの電話の利用休止をしているか。
- 訪問者には、ドアスコープやインターホン越しに確認しているか。
- 判断に迷ったときに、相談できる人がいるか。
- きっぱりと断る勇気を持っているか。

- 子どもや孫たちとは、連絡を密にしているか。
- パソコンやスマートフォンで興味本位に怪しいサイトを閲覧していないか。

【交通安全対策編】 28

加害者にも被害者にもならないためには、交通ルールをしっかりと守ることが大切です。

歩行時（道路を歩く） 11

- 道路の右側（歩道）を歩いているか。
- 道路に飛び出したりしていないか。
- 止まっている車のすぐ前や後から道路を渡っていないか。
- 交差点などで曲がってくる車に気を付けているか。
- 自転車や車の動きを気にしながら歩いているか。
- 横断歩道を渡っているか。
- 信号が赤の時に、渡っていないか。
- 信号が青の時でも、すぐに渡らず左右を確認してから渡っているか。
- 日が暮れて散歩するとき、反射材など身に着けているか。
- 散歩する際は、明るめで目立つ服を着ているか。
- 散歩する際に、防犯ブザーを持ち歩いているか。

自転車運転時 8

- 自転車は、自分の体に合っているか。
- 自転車に乗る際は、必ずヘルメットを着用しているか。
- お酒を飲んだ後に、自転車に乗っていないか。
- 2人乗りをしていないか。
- 傘を差しながら自転車に乗っていないか。
- スマートフォンなど見ながら自転車に乗っていないか。
- 夕方や夜は、必ずライトを付けているか。
- 一時停止や安全確認は、行なっているか。

車運転時 9

- 急ブレーキをかけることが増えていないか。
- 急ハンドルをすることが増えていないか。

- 信号機のない横断歩道に人が立っている時に、歩行者を渡らせているか。
- 車間距離を十分にあけて運転しているか。
- ブレーキとアクセルを踏み間違いしないようにしているか。
- 疲労感や眠気のある時に、運転していないか。
- 住宅内などの抜け道を利用していないか。
- 通学路付近の走行には、十分に注意しているか。
- 子どもの飛び出しに注意しているか。

チェックリストは以上です。

上記以外でも有効とされる防犯対策（一部防災対策）はあると思います。
費用のかからないものから高額な費用が必要な防犯対策があります。

誰かが守ってくれるのではなく、まずは、防犯対策チェックリストを参考に、ご自身でできることから取り組んで行きましょう。

リストは、「犯罪・事故74（無し）」を願って全部で74項目にしました。

「防犯対策チェックリスト」を活用して定期的に見直しをしてみましょう。

安心・安全な高坂丘陵地区となりますよう皆様のご協力をお願い申し上げます。