

# 丘陵

令和7年1月1日 第380号  
発行 高坂丘陵地区  
ハートピアまちづくり協議会  
高坂丘陵市民活動センター

TEL 35-4311 FAX 35-4313

東松山市公式HP  
二次元コード



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年を振り返りますと、年初から能登半島地震という非常に大きな災害が起き、各地で大雨による被害も発生しました。そして、異常とも思える猛暑が長く続き、「春夏秋冬」四季はどのようなかと思われました。このような中でも、夏祭りは多くの来場者を迎えて開催し、2年目となるウォーキングを主体とした体育祭も実施できました。また「花いっぱい運動」や「あいさつ運動」などは予定通り推進し、「防災訓練」も実施でき、「文化祭」は新たな企画を取り入れて開催しました。そして、当地区でも空き家をターゲットにした侵入事件が発生しましたので、「防犯講習会」には多くの方々にご参加いただきました。

ところで、新たに迎える2025年ですが、私たちの生活に影響する問題が引き続きあり、世界の情勢は不安定な状態が続いています。そして令和7年は、昭和で数えると昭和100年、戦後80年です。「日本の歌百選」に選ばれた歌に、「時代はまわり、時代はめぐる」との歌詞があります。今年はその時代の転換期にあるのではないかと思います。

今年も大きな変化と転換が起る年ともいわれています。

このような中、足元を見直し、様々な事柄に対応できるようにしていくことが、次代へとつながられる「まちづくり」の基盤であると考えます。皆様のご支援ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和七年 元旦

高坂丘陵ハートピアまちづくり協議会

会長 戸森 健治



本年もよろしくお願いいたします。

あけましておめでとございます。皆様におかれましては御健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

平素、当センターの運営に皆様の御支援御協力をいただいておりますことに改めて感謝申し上げます。

令和六年は、新型コロナウイルスの流行が収

束に向う中、多くの行事やサークル活動をコロナ前とほぼ同様に実施することができた一年でした。第三十五回高坂丘陵地区夏祭りや第三十回市民体育祭（スポーツ健康推進イベント）も盛大に実施することができました。とてもうれしく思っております。

数年前のコロナの流行下では、ハートピアまちづくり協議会や自治会連合会、社会福祉協議会支部の活動のほとんどが制限された中での実施であったり、中止であったりの状況でありました。本当に大変な状況でした。

特に、昨年の第三十一回高坂丘陵地区文化祭において、東松山市マスコットキャラクターの「まっくん・あゆみん」の登場があり、文化祭を盛り上げていただきました。

センター職員一同、本年も皆様の健康推進と丘陵地区の安心安全なまちづくりへのお手伝いに取り組んでまいりますので、御理解と御協力をお願いいたします。

結びに、皆様の御健康と御発展をお祈り申し上げます。年頭の御挨拶といたします。

令和七年 元旦

高坂丘陵市民活動センター

所長 荒井 豊



月例市民ウォーキング

1月 初詣「高坂神社コース」

とき 1月14日(火)

コース 丘陵センター→あんず公園

↓桜山小↓谷川大橋↓西本宿

子供広場↓高坂小南交差点↓

宮鼻交差点↓高坂神社東交差点↓

高坂神社↓せせらぎ緑道↓

高坂駅↓丘陵センター

受付場所 高坂丘陵市民活動センター

(2F 玄関前)

受付時間 午前8時30分

距離 約6キロ(高低差殆どなし)



次回2月「市民の森・地球観測コース」

とき 2月21日(金)

コース 丘陵センター→九十九川↓

大東文化大学↓物見山駐車場↓市民の森

↓地球観測センター↓望月会館↓丘陵

センター

受付場所 高坂丘陵市民活動センター

(2F 玄関前)

受付時間 午前8時30分

距離 約6キロ(高低差殆どなし)

※駐車場は、第2駐車場をご利用ください。

きらめき出前講座

「高齢者のためのフレイル予防」

「いきいきとした暮らしを続けるために」  
内容「運動機能・栄養状態・口腔機能について」

学び、簡単な体力測定を実施

日時 1月21日(火) 午前9時30分～11時30分

会場 丘陵センター 和室大広間

講師 総合福祉エリア 管理栄養士、歯科衛生士

募集 30名 (参加費無料)

持ち物 タオル、飲み物

申込期間 1月6日(月)～1月17日(金)

① 丘陵センター 窓口応募箱

② FAXまたはEメール

(講座名、氏名、住所、電話番号明記)

TEL 81-6665 FAX 81-6812

Eメール chiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp



お茶のみひろば開催します

丘陵「こえ愛」(高坂丘陵地区第2層協議体)

気軽に話してできる場として、お茶のみひろば

を開催します。みなさんでゆつくりおしゃべりし

ませんか？年齢問わずなたでも大歓迎です。

「一緒に食事を用意してふれあいを深めたい

と思っています。」参加をお待ちしております。

日時 1月29日(水) 午前10時～12時

会場 丘陵センター カルチャールーム

参加費 300円(お食事希望者のみ)

問合せ 東松山市社会福祉協議会

高坂丘陵地区地域福祉コーディネーター

又は生活支援コーディネーター

TEL 81-6665

Eメール chiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp

陶芸一日体験・自由参加者募集

手作りの陶芸作品を作ってみませんか？

初心者・親子でも2時間の体験入部で。

日時 毎月第1・3日曜日1時～3時

場所 高坂丘陵市民活動センター工芸棟

会費 当日300円(一キロ粘土代)

問合せ 今枝08055234722

※焼き完成する場合は別途費用掛かります。

年始のセンター利用について

12月29日(日)～1月3日(金)は年末年始のため休館です。なお、年始のセンター窓口業務(住民票の発行等)は1月6日(月)からです。



薬(ひこばえ)俳句会

絵売れずとも感嘆の声冬うつら

翁忌や奥の細道熱帯化

上野の荒ぶる風や鴨の陣

朴枯葉悪態ついて落ちにけり

半壊の住宅濡らす能登時雨

冬枯れて散歩のやる気凍結中

長寿とは見送ることや石路の花

ケータイを巫女は横目に神の留守

袖口の伸びたセーター頬杖つく

枯れ切つて蠅螂朝の光浴ぐ

SLの轟き残し散紅葉

悲しみの歌に喜々した開戦日

熊よけの鈴は売切れ神の留守

喜美子

万十郎

平

慶

稔

ななえ

文子

茂

吞女

風鶴

なが子

ひろじ

隆也