

自治会連合会高坂丘陵支部防災・防犯委員会

高坂丘陵地区防災訓練の内容について

防災訓練にご参加される皆様へ

当初、雨天時は、高坂丘陵市民活動センターの建物内で行なうとご案内させて頂きましたが、衆議院選挙投票日のため、建物の使用が出来なくなりました。そのため雨天時の場合には防災訓練を「中止」とさせて頂きます。開催決定は、前日又は当日朝に行います。

◎救護訓練③と④は、最初に参加者全員を対象に行ないます。

◎救護訓練を終えた後は、参加者をグループに分けさせて頂き、各ブースを回って頂きます。（※当日の参加人数により、グループ分けや回り方が変わることがあります。）

◎怪我のないように注意し、防災を楽しみながら学びましょう。

①初期消火訓練（消火器を使用した訓練）

- ・消火器の取扱いを学びましょう。
- ・消火器を手に触れ、重さを感じてみましょう。
- ・消火器を新規購入・更新する際に、参考にしてみましょう。

②初期消火訓練（消火器を使用しない消火訓練）

- ・身近なもので、消火する方法を学びましょう。

③救護訓練（心肺蘇生法、AEDの使い方）

- ・ご家族のためにも、ぜひ心肺蘇生法とAEDの使い方を学びましょう。

④救護訓練（外傷の応急手当、止血法、骨折した場合の応急手当等）

⑤救出訓練

- ・家具などの転倒物には挟まれた人の救出方法

訓練では、ダンボール等を家具に見立てて行ないます。

⑥避難訓練（お互いを負傷者に見立て、助け合いましょう。）

- ・徒手で負傷者を運ぶ方法
- ・応急担架を作って負傷者を運ぶ方法
- ・リヤカーで負傷者を運ぶ方法

⑦防災資機材取扱訓練 ⇒ 市民活動センターの資機材の展示と取扱説明

⑧煙体験 ⇒ 煙により視界が効かない世界を体験しましょう。

⑨地震体験 ⇒ 地震の怖さを震度7で体験しましょう。