

回 覧

あなたとあなたの大切な人を守るシリーズ ③

高坂丘陵支部防災防犯委員会（令和6年10月発行）

あなたは、「騙^{だま}されやすい」ですか？

「騙^{だま}されない」自信ありますか？

あなたは、「騙されやすい」ですか？と聞かれたら何と答えますか。
多くの方は、私は「騙されない」と思うと答えるのではないのでしょうか。
シリーズ①で、楽観性バイアスについて書かせてもらいましたが、「周りには起こるかも知れないけれど、自分は大丈夫、騙されない」と捉える傾向にありますか。そこで、どんな人が騙されやすいのか。騙されやすい人の特徴には、どんなことがあるのでしょうか。

- (1) 自己評価が高く「私は絶対に騙されることはない」と思っている人
- (2) 権威や肩書に弱い人
- (3) 人を疑うことなく何でも信じてしまう人
- (4) 自分で物事を考えずに、他人の意見に流されやすい人
- (5) 優しい性格で断ることが苦手な人
- (6) 相談相手や頼れる人がいない人
- (7) 社会経験が浅く、人生経験が乏しい人

あなたは、どれかに当てはまりましたか。

当てはまらないからと「安心しない」でください。もしかしたら「騙されている」かもしれません。そうならないためには、どんな対策があるのでしょうか。

- (1) まずは自分で考えて調べてみることです。

人の話やあふれる情報を、まずは鵜呑みにせず、ご自身の頭で考えることです。せかさされても結論を急がないことも大切なことです。

- (2) 周りの人に相談して忠告を聞くことです。

ご自身だけで考えると、どうしても主観的で視野が狭くなってしまいます。

そこで、身近な人に相談し、客観的な意見を取り入れることです。

- (3) 断る勇気を持つことです。

一時の勇気があなたを守ります。断りにくい時は、決断を保留しましょう。

また、断りを家族や友人にお願いしてみるのも一考です。

【詐欺の手口は、次々と巧妙化。うまい話は まゆつば まゆつば】