

# 丘陵

令和6年9月1日 第376号  
発行 高坂丘陵地区  
ハートピアまちづくり協議会

高坂丘陵市民活動センター  
Tel 35-4311 FAX 35-4313

東松山市公式HP  
二次元コード



## 第30回高坂丘陵地区市民体育祭 スポーツ健康推進イベント

とき 10月6日(日) 雨天中止  
集合・受付 桜山小学校  
開会式 午前9時  
(午前8時50分までにご来場ください)  
閉会 午前11時30分



「見つけよう！正しいフォーム・自分のペース、  
そして秋」がテーマです。

今年も運動会形式からウォーキングに変更し、全  
年齢の方が参加できる楽しいイベントです。

当日は、大東文化大学のご協力のもと器具を使  
用したコーデイネーションコントロールング(動きやす  
い身体をつくるトレーニング)やお楽しみ福引があ  
りますので、運動ができる服装でご参加ください。  
主催 高坂丘陵地区スポーツ健康推進イベント  
実行委員会、高坂丘陵地区ハートピア  
まちづくり協議会、東松山市自治会連合  
会高坂丘陵支部

共催 東松山市

協力 大東文化大学スポーツ・健康科学部

問合せ 丘陵センター Tel 35-4311

## 花いっぱい推進活動

### 秋の草花栽培講習会の開催案内

とき 9月14日(土)午前9時～  
ところ 丘陵センター 工芸棟前

対象者 花いっぱい推進員・希望する方

※ポット苗の配送は10月8日(火)になります。

夏の花が各地区花壇に咲いています。  
花いっぱい推進員の方々、猛暑の中の水やり  
お疲れ様です。引き続きよろしくお願ひします。

### フラダンス教室 参加者

日時 10月8日・15日・22日(火)全3回  
午前10時～正午

場所 高坂丘陵市民活動センター

対象 市内在住・在勤・在学の成人

定員 20名(申込多数の場合抽選)

内容 初心者の方を対象にしたフラダンス  
教室を行います。

費用 無料

申し込み 9月13日(金)までに直接、電話又は  
FAXで高坂丘陵市民活動センターへ

Tel 35-4311 FAX 35-4313

いせバス  
ポイント

## 第35回高坂丘陵地区夏祭り

『心ワクワク、また会えたね』のキャッチフレーズのもと夏祭りが開催されました。

晴天に恵まれ、お神輿、丘陵太鼓、白山中吹奏  
楽部演奏、盆踊り、各自治会の模擬店など盛り  
だくさんの内容で行われました。

地域の方々との交流や親睦がより一層深めら  
れたことと思います。

暑い中での会場設営、お祭りの運営、後片付け  
などご協力頂いた皆さま大変お疲れ様でした。



## 月例市民ウォーキング

いせバス  
ポイント

### 9月 丘陵緑陰クロスカントリーコース

と き 9月27日(金)

集合・受付 高坂丘陵センター(2F玄関前)

午前8時30分

コース 丘陵センター→望月会館→児沢集落

↓クロスカントリー→なつめ公園

↓風の橋→山の辺橋→雲の広場

↓丘陵センター

距 離 約6キロ

### 10月 せせらぎ緑道コース



と き 10月26日(土)

集合・受付 高坂丘陵センター(2F玄関前)

午前8時30分

コース 丘陵センター→高坂駅→東光院下清

水→高坂センター(文化祭見学)→九十

九川左岸→ポンプ小屋→はにわの丘公

園→あんず公園→丘陵センター

距 離 約6キロ

### ウォーキングボランティア大募集

市民活動センターでは、ウォーキングボランティアを募集しています。月例ウォーキングのスタッフとして各センターに登録し、月例ウォーキングの補助を行っていただきます。

申込み 丘陵センター Tel 35-43311

### 令和6年度『ふれあいまつり』

日時 10月12日(土) 午前10時～午後1時  
場所 高坂丘陵市民活動センター

『ふれあいまつり』を開催します！年齢問わずどなたでもご参加頂けます。最新の福祉情報や計測コーナー、幼児ひろばやこどもコーナー等を開催します。70歳以上の方にはお土産をご用意します。事前(9月2日)から20日(金)までに丘陵センター窓口で申込みをして下さい。問合せ 社会福祉協議会高坂丘陵支部  
Tel 81-66665

### お茶のみひろば 開催します！

丘陵さやえ愛♡(高坂丘陵地区第2層協議体)気軽に話してできる場として、お茶のみひろばを開催します。みなさんとゆつくりおしゃべりしませんか？年齢問わずどなたでも大歓迎です。ご一緒にお昼ご飯を用意してふれあいを深めたいと思っています。お茶のみだけでも大丈夫ですので、ぜひいらして下さい。

日時 9月30日(月)午前10時～正午

会場 高坂丘陵市民活動センター

カルチャールーム

参加費 300円(昼食希望者のみ)

問合せ 東松山市社会福祉協議会

高坂丘陵地区地域福祉コーディネーター

または生活支援コーディネーター

Tel 81-66665 FAX 81-6812

Eメール chiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp



### 陶芸教室初心者講習会

陶芸に興味を抱いている方  
手作り作陶の楽しさを味わってみませんか。

期間 9月15日(日)～全5回(1回2時間位)

場所 高坂丘陵市民活動センター 工芸棟

参加費用 500円(粘土・釉薬代)

募集人数 12名

講師 陶芸クラブ員

問合せ 今枝

080・5523・4722

### 葉(ひこばえ)俳句会

雪溪のオンザロックや朝日	喜美子
水打つて一番星の降りてくる	万十郎
水無月の水水口を奔りけり	平
遠雷や終活話一頓挫	慶
青鬼灯枯れて故郷を旅立ちぬ	稔
脱少女ちよつと小粋にサングラス	ななえ
梅干すや祖母と母ある空の下	文子
草刈りて青鬼灯は残しけり	茂
下駄履いて言い足りなさ青鬼灯	呑女
ツンデレの猫の鼻先青鬼灯	なが子
失敗談はじけ二人のソーダ水	風鶴
梅雨晴間空中浮遊群雀	ひろじ