



令和6年度 月例市民ウォーキング年間計画＝

2024年4月～2025年3月

高坂丘陵地区ハートピアまちづくり協議会



月	日	コース名	距離 (Km) 高低差	昼食	集合場所 集合時間
4	20 (土)	物見山・つつじコース 丘陵センター→東京電機大学→平和資料館→物見山→大東文化 大学→九十九川→丘陵センター	約7 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分
5	17 (金)	川風の散歩道コース 丘陵センター→高坂駅→東光院下清水→高済寺市元宿→川風の 散歩道→川風公園→高坂神社東交差点→せせらぎ緑道→高坂駅 →丘陵センター	約7 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分
6	18 (火)	嵐山溪谷・ラベンダーコース 武蔵嵐山駅→嵐山史跡博物館→二瀬橋→千年の苑ラベンダー園 →武蔵嵐山駅 (要入園料・現地解散)	約8 多少あり	不要	武蔵嵐山駅 午前9時10分
7	9 (火)	高坂サービスエリアコース 丘陵センター→千年谷公園→相生橋→中丸緑地→赤城公会堂→ 高坂サービスエリア→ちご沢の森→風の橋→センター	約5 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分
8	無し	※ 熱中症の危険があるため実施なし。			
9	27 (金)	高坂丘陵緑陰・クロスカントリーコース 丘陵センター→望月会館→ちご沢集落→クロスカントリー→ち ご沢の森→風の橋→山の辺橋→雲の広場→丘陵センター	約6 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分
10	26 (土)	せせらぎ緑道コース 丘陵センター→高坂駅→東光院下清水→高坂神社東交差点→高 坂市民活動センター (文化祭見学) →南活南交差点→九十九川左 岸→ポンプ小屋→はにわの丘公園→あんず公園→丘陵センター	約6 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分
11	14 (木)	3日、4日、5日 スリーデーマーチ !! 登録参加をしましょう。			
		県民の日・こども動物自然公園コース 丘陵センター→風の橋→東京電機大学→平和資料館→こども動 物自然公園正面入口 (公園内自由ウォーク) →同園 (東口) →望 月会館→丘陵センター	約6 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分
12	3 (火)	物見山公園もみじ・イチョウコース 丘陵センター→九十九川→こども動物公園交差点→参道→正法 寺→物見山公園→大東文化大学側道→九十九川→丘陵センター	約6 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分
1	14 (火)	初詣・高坂神社コース 丘陵センター→あんず公園→桜山小→谷川大橋→西本宿子供広 場→高坂小南交差点→宮鼻交差点→高坂神社東交差点→高坂神 社→せせらぎ緑道→高坂駅→丘陵センター	約6 殆どなし	不要	丘陵センター 午前8時30分
2	21 (金)	市民の森・地球観測センターコース 丘陵センター→九十九川→大東文化大学→物見山駐車場→市民 の森→地球観測センター→望月会館→丘陵センター	約8 あり	不要	丘陵センター 午前8時30分
3	18 (火)	につさい大寒桜コース 丘陵センター→山の辺橋→東京電機大学→越辺川→につさい大 寒桜 (散策) →越辺川→東京電機大学→山の辺橋→丘陵センター	約9 多少あり	不要	丘陵センター 午前8時30分
備	考	① 小雨決行とします。ただし、最終下見や天候等でコース・時間を変更することがあります。 ② 雨天の場合、実施の可否についての判断は、集合場所で行います。 ③ 集合場所の確認、集合時刻を厳守 (特に交通機関利用の場合) しましょう。 ④ 保険証の写し・緊急連絡先を持参しましょう。 ⑤ 歩行中はウォーキングリーダーの指示を守って下さい。 ⑥ 広報「ひがしまつやま」及びセンター発行の「丘陵」で、実施計画を掲載します。 ⑦ コース内容についての詳細及び変更等は、広報「ひがしまつやま」・センター発行の「丘陵」及び 「当日のしおり」でお知らせしますのでご確認下さい。 ※ 問合せ先 高坂丘陵市民活動センター 【TEL 35-4311】			