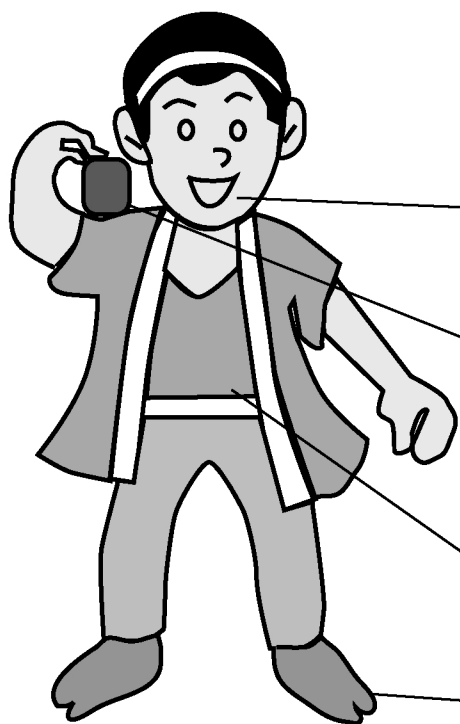


# みこしコース



- ① 第一休憩所（桜山台東） 2:20
- ② 第二休憩所（桜山台北） 2:50
- 子供みこしは第二休憩後、3:20ごろ会場へ戻る
- ③ 第三休憩所（白山松風台） 3:20
- 🎪 祭り会場到着予定時刻 4:00 頃

# 担ぎスタイル



水分、塩分補給  
休憩所毎に用意しています。

かつぐ： みこしのとんぼ（かつぐ棒）との間に  
クッションとなるタオルを準備してもら  
うと汗拭きを兼ねてベスト

服装：短パン、Tシャツ、ポロシャツなど  
動きやすい、風通しのよいもの

足下：スニーカー、かかとの固定できるサンダル  
など歩きやすいもの